

もっと知りたい、健康のこと。

静岡赤十字病院広報誌

2016年・新春号

vol.338

季刊発行

日赤News

救命救急センター
Emergency and Critical Care Center

早いおいしい! 15分クッキング
今年のお正月は趣向を変えて
黒豆豆乳ぜんざいにチャレンジ!

ほっとニュース

よく見れば、各フロアで違う

デザインプレートが新しく仲間入り!

Information

「糖尿病教室」のお知らせ

「腎臓病教室」のお知らせ

「赤十字講習会」のお知らせ



[特集]

1号館が完成しました!

第4期工事について

写真は当院で働くスタッフが毎号出ます。

1号館が完成しました!

日赤Newsを
企画している小島です。
1号館をご案内します!



企画課・小島もも子さん

2014年1月に北側がオープンしていた1号館の南側が完成しました。
静岡市の中心に立地する病院であることを生かしたデザインは、
快適な入院生活を過ごしていただけるよう配慮。
「都会を感じさせるモダンな空間」を誌面でご紹介します!



[2F] A外来 B外来 C外来

患者さんにとって分かりやすい外来表示と快適な診療スペースを確保しています。診察室は会話が漏れないよう考慮。また、専用の説明室を整備しているのでプライバシーも保たれます。各外来が3つのグループに集約され、呼び名も下記のABCへと変更しました。



- A外来** 総合内科・糖尿病内分泌代謝内科・血液内科
リウマチ内科・呼吸器内科・消化器内科
- B外来** 外科・消化器外科・形成外科・呼吸器外科・皮膚科
泌尿器科・麻酔科・神経内科・脳神経外科
- C外来** 整形外科・脊椎センター

[1F]

エントランスホールは視界が抜けるようにし、患者さんにとって分かりやすい明快な造りに。外来・会計・検査等への移動がスムーズにできるよう、1~2階にはエスカレーターを設置しました。



2Fの外来へは、
エスカレーターを
利用すると便利!



救命救急センター外来

救急外来は現在の1.7倍の広さ。複数の救急車への対応や患者さんのプライバシーが考慮できるよう、救急患者専用出入口を設置しました。感染外来対応の、救急処置室の設備も充実。

[B1F] 放射線治療室

放射線治療に最大の効果を提供する
リニアックiXを導入しました



Q 1号館は何が新しくなったの?

A 主に以下の3つの施設が整いました。

① 災害拠点病院としての施設整備

「耐震構造」広域災害に対応する医療拠点として万全な機能維持を図るため、建築基準法に求められている耐震強度の1.5倍の基準で設計しています。災害発生時にはエントランスホールから外来スペースまでをトリアージスペースとし、会議室、廊下等には大量災害時の診療スペースとして使用できる環境を整備しました。

② 周産期医療の充実

産科病棟には、妊婦さんにとって必要な十分な環境と、高度な治療が可能な新生児治療室、急なお産にも対応する分娩室を整備しました。

③ 救命救急センターの充実

救急外来は現在の1.7倍、救命救急センター病棟は3倍の面積に拡充し、療養環境の改善と、より充実した救急医療の提供ができるようになりました。救急処置室や救命救急センター病棟から手術室への移動が迅速に行える造りになっています。





[6F]

1-6病棟 (産科病棟)

ベッド数26床から30床に増加。おなじフロアに新生児治療室10床を設置。分娩室や陣痛室、新生児治療室を集約することで安全管理がしやすくなりました。リラクゼーションルーム、マッサージルームを設置し、授乳室も広くなり、出産後のケアも充実。

産婦人科外来へは、エレベーターをご利用くださいね!



[3F]

産婦人科外来

優しく、清潔なイメージの外来に仕上がりました。助産師外来、マミールームが集約され、より一層、妊婦さんに寄り添ったケアが可能に。



[5F] 1-5病棟

(救命救急センター病棟)

ベッド数22床から30床に増加。スタッフステーションを中央に配置し、管理がより充実します。クリーンルーム対応のICU(集中治療室)6床を設け、重症患者さんのために静かなエリアもご用意しています。



+ 1号館フロア案内

	8F	機械室						
	7F	図書室 医局						
	6F	1-6病棟(産科病棟) 1601~1619						
	5F	1-5病棟(救命救急センター病棟) 1501~1516						
連絡通路	4F	中央手術室 血管造影室						
	3F	産婦人科外来 マミールーム 人工透析室 検査部 化学療法センター						
連絡通路	2F	<table border="0"> <tr> <td>A外来 総合内科 糖尿病内分泌代謝内科 血液内科 リウマチ内科 呼吸器内科 消化器内科</td> <td>B外来 外科 消化器外科 形成外科 呼吸器外科 皮膚科 泌尿器科 麻酔科 神経内科 脳神経外科</td> <td>C外来 整形外科 脊髄センター</td> </tr> <tr> <td>患者支援センター 療養支援室1~4説明室</td> <td>精神神経科外来</td> <td>栄養相談室 中央処置・採血検尿</td> </tr> </table>	A外来 総合内科 糖尿病内分泌代謝内科 血液内科 リウマチ内科 呼吸器内科 消化器内科	B外来 外科 消化器外科 形成外科 呼吸器外科 皮膚科 泌尿器科 麻酔科 神経内科 脳神経外科	C外来 整形外科 脊髄センター	患者支援センター 療養支援室1~4説明室	精神神経科外来	栄養相談室 中央処置・採血検尿
A外来 総合内科 糖尿病内分泌代謝内科 血液内科 リウマチ内科 呼吸器内科 消化器内科	B外来 外科 消化器外科 形成外科 呼吸器外科 皮膚科 泌尿器科 麻酔科 神経内科 脳神経外科	C外来 整形外科 脊髄センター						
患者支援センター 療養支援室1~4説明室	精神神経科外来	栄養相談室 中央処置・採血検尿						
	1F	<table border="0"> <tr> <td>初診受付 紹介患者受付 計算センター 会計 書類受付 入退院センター 薬局</td> <td>総合案内 患者相談室 医事課 地域医療連携課 オープンベットの医局 除外処方せんFAX</td> <td>救命救急センター外来 救急科 放射線科 CT室 一般撮影室 防災センター</td> </tr> </table>	初診受付 紹介患者受付 計算センター 会計 書類受付 入退院センター 薬局	総合案内 患者相談室 医事課 地域医療連携課 オープンベットの医局 除外処方せんFAX	救命救急センター外来 救急科 放射線科 CT室 一般撮影室 防災センター			
初診受付 紹介患者受付 計算センター 会計 書類受付 入退院センター 薬局	総合案内 患者相談室 医事課 地域医療連携課 オープンベットの医局 除外処方せんFAX	救命救急センター外来 救急科 放射線科 CT室 一般撮影室 防災センター						
	B1F	放射線科 放射線科治療診療室 CT MRI リニアック ガンカメラ室 X線テレビ室 一般撮影室 薬剤部 結石破碎治療室						

information

第4期工事について

病院改築工事は、工期を第1期~4期に分けて、工事を進めています。今回の1号館の完成により、第3期が終了しました。今後は、本館東側の解体・ロータリー(車両乗降場)・駐輪場等の整備を行う予定です。皆さまにはご不便とご迷惑をお掛けしておりますが、今後ご理解とご協力をお願い申し上げます。

表紙を飾った静岡赤十字病院スタッフ

救命救急センター医師

(後左から)大岩孝子さん、竹内誠人さん、大鐘崇志さん

(前左から)青木基樹さん、望月健太郎さん、中田託郎さん、安達光生さん



救急車の受入れや、救急外来受診の患者さんの診察を行うのが救命救急センター医師です。大黒柱の中田部長を筆頭に救急科の専任医師が、7名在籍するのは県内病院の中でもトップクラス!女性の大岩医師も心強い存在です。青木副部長大岩さん大鐘さん望月さん安達さんは、当院で研修医時代を過ごし、中田部長に師事。撮影中も、和気あいあとした雰囲気の7名でした。



よく見てみれば、各フロアで違う

デザインプレートが新しく仲間入り!

病室の部屋番号が記載されているデザインプレートをご案内します。本通側の3号館は3階から9階まで病棟になっています。病室には各部屋番号が表示されていますが、プレートのデザインは、各フロアで異なるのをご存知でしょうか？ 3階から上の階に向かって、泡→波→草→街→山→雲→星とデザインされています。各階のデザインパターンを変えることで階を識別することが

目的ですが、インテリアの一部としても楽しめます。この度、新しく1号館5階の救命救急センター病棟と6階の産科病棟がオープンしましたので新しいデザインプレートが仲間入りしました。クリスタルとハートです。当院は、静岡市中心部に位置していますので、その立地にマッチした都会的でスタイリッシュなデザインに仕上げています。



本通側の3号館です



INFORMATION

「糖尿病教室」のお知らせ

- 糖尿病について(村上市師・糖尿病専門医)……2/5(金)、3/4(金)
※やむを得ない都合等により中止となる場合もありますのでご了承ください(電話でお問い合わせください)
- 検査・運動について……1/15(金)、2/12(金)、3/11(金)
- 食事・薬について……1/22(金)、2/19(金)、3/18(金)
- 網膜症・日常生活について…1/29(金)、2/26(金)、3/25(金)
- 食事会……1/20(水)、2/17(水)、3/16(水)

申し込み・お問い合わせは、別館 栄養課まで
TEL.054-254-4311(代) / 内線3103

「腎臓病教室」のお知らせ

- 腎臓病の食事について1…1/26(火)
 - 腎臓病の食事について2…2/23(火)
- お問い合わせは、別館 栄養課まで TEL.054-254-4311(代) / 内線3103

「赤十字講習会」のお知らせ

- 「健康生活支援講習 支援員養成講習3日間」
…1/26(火)、27(水)、28(木) 10:00～15:00
～高齢の家族や地域の人々に対する、こころとからだのケアについて学びます～
- 「災害時高齢者生活支援講習」…2/2(火) 14:00～16:00
～被災した高齢者の避難所生活を支援するための知識や技術を学びます～
申し込みは、別館2階の訪問看護室まで(午前中のみ)



「栄養課」
考案
1人分
300kcal

おいしい!
早い! 15分クッキング
今年のお正月は趣向を変えて
黒豆豆乳ぜんざい
にチャレンジ!

おせち料理で残りがちな餅と黒豆煮をアレンジすれば、いつもと違うぜんざいの出来上がり! 寒い季節は体の中から温めましょう。

材料 2人分

切り餅 …………… 2個
 黒豆煮 …………… 大さじ2
 調製豆乳 …………… 300ml
 片栗粉 …………… 小さじ1
 砂糖 …………… 大さじ1
 塩 …………… 少々

1. 切り餅を焼く。
2. 調製豆乳に砂糖、片栗粉を加えてよく溶かし、混ぜながら中火にかけ、沸騰させ、黒豆煮を加える。
3. 焼いておいた餅を器に入れ、2をかける。お好みで生姜汁を加えてもおいしく召し上がれます。