

もっと知りたい、健康のこと。

静岡赤十字病院広報誌

2014.5

vol. 330

| 隔月発行 |

日赤News

ほっとニュース

地域みなさんともっとクロス!

今年も「しずおか日赤まつり」を開催します。

早い!おいしい! 15分クッキング

とろける甘みでおいしさ倍増!

新玉ねぎのヘルシーピザ

information

「糖尿病教室」のお知らせ

「腎臓病教室」のお知らせ

「赤十字講習会」のお知らせ



[特集] より安全な脳外科手術を目指した、

脳動脈瘤・脳腫瘍の治療

平成27年度 新規採用看護職員募集

写真は当院で働くスタッフが毎号出ます。

注目の
トピックス

今号のテーマ:

「最新機器を使用した脳外科手術」

より安全な 脳外科手術を目指した、 脳動脈瘤・ 脳腫瘍の治療

脳動脈瘤、脳腫瘍は生命のみならず、日常生活にも重大な影響を与える病気です。最新の機器を使用し、最善の治療を目指しています。

教えて
ドクター
Q & A

脳神経外科部長
齋藤 靖(さいとうおさむ)医師

自転車趣味という齋藤医師は、汗を流して日頃のストレスを発散。年に数回ロードレースにも参戦し、昨年の最高戦績は清水町クリテリウム大会3位入賞。

Q 脳動脈瘤はどんな病気ですか？

A 脳動脈瘤とは、脳の血管が膨らみ、風船のような瘤ができることです。脳動脈瘤は、破裂するとも膜下出血を起こします。3割の方が一ヶ月以内に死亡し、社会復帰できる方は3割、残りの方は後遺障害を負うという、致死率、後遺障害の高い病気です。

Q 脳腫瘍はどんな病気ですか？

A 脳腫瘍とは、脳細胞、脳神経、脳の血管などから発生する腫瘍です。脳を圧迫したり、破壊したりします。腫瘍のできた場所により、手足の麻痺、言葉の障害、目や耳の障害、認知症など、さまざまな症状が表れます。

Q 自分にも脳動脈瘤や脳腫瘍があるか分かりますか？

A 脳動脈瘤は人口の2~5%くらいの方が持っており、比較的頻度の高い病気です。一方、脳腫瘍は年間10万人に10人程度と、発生頻度の低い病気です。心配な方は40、50、60、70歳と区切りの年に脳ドックを受けるのが良いでしょう。



診断機器の進化。 術中モニタリングが 脳外科手術を変えた!

脳は非常にデリケートです。わずかに1mmもない血管の障害で、麻痺や意識障害、認知障害が出現してしまいます。脳障害を少しでも減らすために、脳外科の手術は顕微鏡を使用しています。時には1mm以下の血管をつなぐことも必要です。技術力は当然ながら、診断機器も、とても重要な役割を持ちます。動脈瘤が脳のどの血管にあるのか、形、大きさ、関連する血管は…など、手術前に知るべきことはたくさんあります。以前は、血管撮影は2次元写真しか得られませんでした。術者の脳の中で3次元立体化し、手術に臨むのです。そこには多くの経験と、まさに能(脳)力が必要とされました。(図1)は、同じ動脈瘤の術前写真です。一番右側の写真は、当院に今年の1月に導入された最新機器による撮影です。動脈瘤の微細な形、周囲の細い血管もよく描出されており、誰が見ても動脈瘤をイメージできます。

術中モニターとは、手足の運動神経、感覚神経、耳の神経、目の神経、顔の神経が手術中にダメージを受けていないかを観察することです。(図2)は、巨大動脈瘤に対し、バイパス術とクリッピング術を駆使して

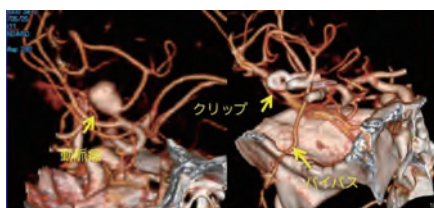
手術しています。運動神経モニターを使用し、常に麻痺が出現していないかを確認しながら行っています。

ナビゲーションシステムと 覚醒下手術

脳腫瘍には、正常脳に染み込むように増殖するものがあります。手術にあたり、見た目では正常脳と腫瘍の区別がつきません。以前は、術者の経験とセンスが大きな要素であり、後遺障害を考慮し、わずかしこ摘出できませんでした。(図3)は、ナビゲーションシステムによる術前計画です。腫瘍を(赤)、運動神経を(青)で示しています。手術はこの画像を元に、赤外線センサーで実際に脳のどこを手術しているのかを教えてください。(図4)は、運動神経を残し、腫瘍が摘出されています。

手術中にコンピュータでモニターできないのが言語機能です。究極のモニター方法が、患者さんが手術中に目を覚まして(覚醒)、話をしながら手術をすることです。これには、麻酔科の技術と患者さんの協力を必要とします。当院でも覚醒下手術を行い、言語機能温存に成功しています。

今後より安全な治療をめざし、進化を続けていく所存です。



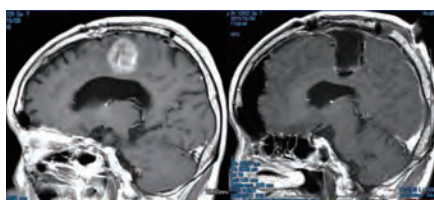
巨大動脈瘤 バイパス+クリッピング

図2



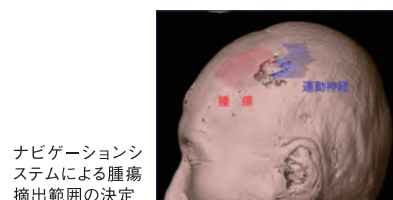
2次元写真 従来の3D血管撮影 最新の3D血管撮影

図1



摘出前 摘出後

図4



ナビゲーションシステムによる腫瘍摘出範囲の決定

図3

information

平成27年度 新規採用看護職員募集

やりがいのある職場で共に育つ!

平成27年3月資格取得見込みの方(看護師・助産師)すでに免許をお持ちの方・子育て中の方も大歓迎。お気軽にご相談ください。※病院見学は随時受付中
採用試験開催日/毎週月曜日

【問い合わせ・申込み先】

静岡赤十字病院 看護部または総務課人事・労務係
TEL054-254-4311(代表)

E-mail:kango@shizuoka-med.jrc.or.jp

★看護部ブログはじめました! ホームページも見てね!

表紙を飾った静岡赤十字病院スタッフ

看護師 天野香織さん(右) 優泉(ゆい)ちゃん 院内託児所にて撮影
看護師 風間和子さん(左) 彩香里(あかり)ちゃん



仕事から育児までなんでも悩みを話す仲だという、看護師の天野さんと風間さん。天野さんは子どもの頃に家族が通院することがあり、看護師さんと話す機会も多く自然とこの道に。風間さんは、幼少時代からナイチンゲールに憧れて看護師になったそう。そんな二人は「院内に託児所があるおかげで安心して働けます」と口を揃えます。互いに1歳の娘さんがいるため、仕事に集中できる環境が何より働きやすいそう。



6/28
[土]

地域みなさんともっとクロス!

今年も「しずおか日赤まつり」を開催します。

当院は、これからも地域の皆さんから信頼される病院、社会に貢献できる病院を目指して、「しずおか日赤まつり」を6/28(土)に開催します。今年1月にオープンした1号館などを会場にして、さまざまな楽しいコーナーを展開する予定です。当日は、毎回人気の健康相談コーナー、骨密度・体脂肪・血管年齢などの測定コーナーのほか、お子さんも楽しみながら学べるコーナーも企画しています。普段は見ることのできない病院の裏側を見たり、病院ならではの貴重な体験ができる絶好の機会です。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。イベントの詳細は、決まり次第、当院ホームページやポスターでお知らせします。お楽しみに!



持っただけで緊張しちゃうな〜

昨年の「しずおか日赤まつり」でのキッズ手術室体験。手術着に着替え、本物の道具を手に取りました



健康相談コーナーには順番待ちの列が!



非常食試食コーナーでは、病状に応じた非常食の備え方を管理栄養士よりアドバイス



INFORMATION

「糖尿病教室」のお知らせ

- 糖尿病について(村上医師・糖尿病専門医) ……5/16(金)、6/13(金)
※参加人数により開催しない場合がありますのでご了承ください(電話でお問い合わせください)
 - 薬・食事について ……5/23(金)、6/20(金)
 - 検査・網膜症・日常生活について ……5/30(金)、6/27(金)
 - 食事会 ……5/21(水)、6/18(水)
- 申し込み・お問い合わせは、3号館2階・栄養相談室まで
TEL.054-254-4311(代) / 内線8033

「腎臓病教室」のお知らせ

- 血液検査・血圧・体重は何を示す?薬についてなど ……5/27(火)
 - 食事・日常生活での注意点・透析について ……6/24(火)
- 申し込みは、内科外来または1号館1階総合案内まで

「赤十字講習会」のお知らせ

- 「災害時高齢者生活支援講習」…しめ切り 5/27(火)
被災した高齢者の避難所生活を支援するための知識や技術を学びます。
6/10(火) 14:00~16:00
- 「健康生活支援 支援員養成講習」…しめ切り 7/8(火)
高齢の家族や地域の人々に対する、心と体のケアについて学びます。
7/22(火)~7/24(木)の3日間 10:00~15:00
申し込みは、別館2階の訪問看護室まで(午前中のみ)



「栄養課」
考案
1人分120kcal

おいしい! 早い! 15分クッキング
とろける甘みでおいしさ倍増!
新玉ねぎのヘルシーピザ

新玉ねぎは加熱すると甘くなり、おいしさが増します。簡単にできるので朝食やおやつにぴったりです。

- 材料(4人分)
- 新玉ねぎ(小) ……2個
 - ツナ缶(小) ……1缶
 - マヨネーズ ……大さじ1
 - 塩 ……少々
 - 胡椒 ……少々
 - とろけるチーズ ……大さじ4
 - 青ねぎ ……適量
 - 油 ……適量
1. 新玉ねぎは半分の厚さで輪切りにし、青ねぎは小口切りにしておく。ツナ缶は油をきり、マヨネーズと和える。
 2. フライパンに油を敷き、新玉ねぎを入れて弱〜中火で焼き、柔らかくなったら裏返す。
 3. 塩・胡椒をし、1のツナマヨネーズ、とろけるチーズをのせ、蓋をして弱火で焼く。チーズがとろけたら火を止め、器にのせて青ねぎをかける。