

## 高山赤十字病院经历和思考

Zhai Si先生  
麗江人民病院

日本于我是迷一样的存在，根本看不清她真正的姿态，可能因我身上没有日本文化沉淀的关系。

7月14日开始了高山赤十字病院的学习生活。早晨九点上班是我一直梦寐以求的事情，但是后来发现就算是九点上班起床也是很困难的事情。

日本的饭菜很好吃，以至于体重以肉眼可见的速度增长，这使我内心有点受挫！但是水果很贵，我一半的钱都花在这上面太不可思议了！就算这样我也没能吃上最爱的水果——榴莲！我中国的朋友对此很不能理解：第一日本水果为什么如此贵；第二我为什么会喜欢榴莲。

现在说说医院。医院就是医院，没有说是开心的医院或是快乐的医院。我喜欢医学，但我不喜欢当医生，我不得不去医院因为我选择了医院的工作，我现在也不清楚为什么会选择医院的工作，当我思考这个问题的时候我发现除了医院我再无生存的空间！

每天早晨我用尽洪荒之力来到医院，在医院燃烧小宇宙。虽然什么都做不了，但是光是跟上日语语速和整明白医生干些什么就用尽了力气，真是浑浑噩噩，蠢若游魂。

学习了医院的组成和医疗制度，但于我还是如雾里看花。

赤十字病院我看到了另一种工作态度和在工作模式。患者可以是顾客，医院不只是给你开药治病，更多的可以给予服务解决患者困难的事情，人性化的设施和人性化的服务；有制度也有准则，医院所有工作人员、患者、家属，所有的人都遵守规则，这叫我敬佩。我工作的环境是另一种景象，大家有不满有抱怨，有哭有笑，但我们一起面对一起成长。

我所工作的医院儿科每个医生所接待的病人数是我在日本学习儿科医生接诊病人数的2-3倍，我以为日本的医生不会很辛苦，但是我错了，逐渐我认识到没有不辛苦的工作，医生所承担的压力是一样的。我接触的医生们工作态度的敬业使我为之震撼，回想我那些不满和抱怨是不是我矫揉造作了呢！

我因为自身的原因没能学会熟练的血管穿刺，对

此我很遗憾。但我看到了没有接触过的疾病——食物アレルギー。很抱歉不能给出专业的中文翻译，英文为food allergy。我工作的丽江这类疾病很少见以至于在对待食物相关的疾病时我的大脑里只有感染和中毒两类，现在我知道还有其他食物相关的疾病，我为此感到庆幸。当我们困惑、我们无路可走时其实是有路可走的，可能因为我们知识浅薄没有发现可走的路。

叫我印象深刻的是每月一次的心脏专家门诊。有专门的儿科心脏医生来为高山市的先天性心脏病患者做检查和随访。对于这类患者的管理形成很成熟的管理体系：患者、家属、医院、学校、社会。很人性化，这并不是工作的医生就能完成的，政府也有完整的体系。

开始我并不喜欢这一天，在所有医生中我跟不上节奏，我听不懂大家在说什么、干什么，后来我发现我不喜欢的不是别的正是自己的跟不上节奏，我只是牵怒罢了。老子说：“宠辱若惊，宠为下，得之若惊，失之若惊，是谓宠辱若惊。”古人诚不欺我！

来日本后叫我知道自己有很多东西要去学习，看到了自己的不足和空间，中国医疗也不差，只是自己没学好，自己所有的东西都没能学好就来到日本这叫我很是惭愧！

我很少去想贡献社会，因为我认为连自己都做不到如何去帮助别人去贡献社会。所以来高山赤十字病院学习经历将会鼓励我提高自身修养。

生活中总能遇到温柔的人：一杯咖啡、一颗巧克力、一碗拉面…告诉我大家的情感总是一样的。感恩我们能遇见。

但最后我还是想说，子曰：“父母在不远游，游必有方”。