

化学療法による脱毛のある患者の当病棟の取り組み

井出 純代 望月 裕美 末益 千愛
 松本美紗子 森 直子 時田 真理
 原 知聖 大井 優紀 田中 小雪

静岡赤十字病院 3-9病棟

要旨：当病棟に入院される血液内科の患者の多くは化学療法を行っている。そのため、副作用として脱毛が起こるケースが多い。しかし、脱毛に関する統一された指導ツールもなかったため、指導は個人に任されており、看護が十分に行なわれていないという現状があった。脱毛によるボディイメージの混乱は患者の生活の質（Quality of Life：QOL）を低下させる要因のひとつであるため、脱毛のある患者に対し統一した看護を行うことは重要である。そこで、パンフレットの作成と指導対象の選定、標準看護計画の作成を行なった。徐々に統一した看護を行えるようになってきているが、まだパンフレット使用例は少ない。今後は指導の介入時期の検討と指導するスタッフの意識づけが課題である。

Key words：化学療法，脱毛，ボディイメージ

I. はじめに

当病棟は血液内科が9割以上を占めている専門病棟である。そのため、専門性に特化した質の高い看護が求められている。「看護実践能力を開発・強化する」という病棟目標の元、私達のプロジェクト「もっといい看護プロジェクト」は発足した。

当病棟に入院される血液内科の患者の多くは化学療法を行っている。その中でも多剤を併用した抗瘍剤の場合、副作用として脱毛が起こるケースも多い。しかし、短期入院ののち外来で化学療法を継続する患者や初発で治療導入し、身体症状が先行している患者には、脱毛に対する看護が十分に行われていないという現状があった。脱毛によるボディイメージの変化が患者に及ぼす影響は大きく、それに対する看護は生活の質（Quality of Life：QOL）を低下させないためにも重要であると考え。そこで、脱毛のある患者に対し統一した看護を行うことを目的とし、取り組みを行ったためここに報告する。

II. 取り組みの実際

1. 今までの指導の状況

- 1) パンフレットはあったが、本を印刷した物のみでほとんど使用されていなかった。
- 2) ウィッグのパンフレットは、クリーンエリア入口に置かれていたが誰が持っていったのかなどの把握はしていなかった。
- 3) 帽子の情報提供やベットサイドに粘着クリーナーを設置し環境整備を行った。脱毛時は、患者の訴えを聴き精神的ケアに努めた。

2. 活動経過と取り組み後の状況

2011.4月

「もっといい看護プロジェクト」発足

5～6月

情報収集，情報整理を行った。

7～8月

パンフレットの作成を行った。パンフレットには脱毛が起こりやすい薬やメカニズム，ケア方法，当院の美容室で脱毛の対応をしていること，売店にある帽子のパンフレットの紹介など記載した。

12～1月

指導対象の選定をした。脱毛が起こりやすい抗癌剤を調べ、薬剤師に確認してもらった。薬剤師から薬剤の組み合わせにより脱毛頻度は変わってくるという指摘を受けた。そこで、2014年7月からの半年で抗癌剤治療を受けた患者のプロトコルの情報を集めプロトコル別に脱毛の有無を調べた。

2月

標準看護計画の作成をした。脱毛しやすいプロトコルを看護計画に記載した。

Ⅲ. 実際に運用して

当院美容室に相談し、ウィッグを注文した患者がいた。他にも、インターネットでは情報が多すぎて混乱していたと言われ、パンフレットを渡した。また、身体症状が先行している患者には説明しても理解されないことがあった。

Ⅳ. 終わりに

今回、脱毛のある患者に対し統一した看護を行うという目的の下、今年度プロジェクトで活動してきた。脱毛のある患者の看護について見直し、患者のQOLを低下させないためにとっても大事な看護であると再認識した。治療の初期は身体症状の緩和が優先されてしまうため、脱毛ケアは後回しにされがちである。しかし、ボディイメージの

混乱を回避するためには、早期に情報提供していくことが重要であると考えられる。パンフレット使用例はまだ少ないが、統一した指導を行えるようになってきている。さらに患者に必要とされるものを提供し続けていけるよう、今後評価をしていくことが課題である。また、指導するスタッフの意識づけも今後の課題である。

参考文献

- 1) 抗がん剤治療のためのウィッグの選び方ガイド [online]. 「ウィッグの選び方ガイド」運営事務局. [cited 2014-06-27] available from URL. <http://www.wig-guide.info/index.html>
- 2) Web版がんよろず相談Q&A. 抗がん剤治療と脱毛 [online]. 静岡県：静岡県立がんセンター. [cited 2014-06-27] available from URL. <http://cancerqa.scchr.jp/sassi17.html>
- 3) 化学療法による脱毛 化学療法をしたみんなに脱毛のことを聞いてみた. 東京：NPO法人がんネットジャパン. 東京：株式会社kanom. [cited 2014-06-27] available from URL. <http://www.cancernet.jp/datsumou/chemo>
- 4) 渡邊眞理. がん化学療法ケアガイド. 東京：中山書店；2007. P.138-43.
- 5) 三浦比呂子. 初心者も活用できるがん医療・がん看護. 東京：南山堂；2013. P.77-9.